

**Определения распространенных терминов, используемых
в отделении интенсивной терапии (Intensive Care Unit, ICU).
Обучение членов семьи и лиц, осуществляющих уход**

Когда ваш близкий человек находится в отделении интенсивной терапии (Medical Intensive Care Unit, MICU), вы можете испытывать различные эмоции: потрясение, тревогу, растерянность. Это нормально. У вас наверняка возникнут вопросы о том, какой уход он получает. Информация, которой мы с вами поделимся, может содержать незнакомые термины, обозначающие медицинские процедуры, приборы и процессы, протекающие в организме. Мы хотим предоставить вам все сведения, необходимые для понимания того, в каком состоянии находится ваш близкий человек и как осуществляется его лечение. Мы составили список наиболее распространенных терминов с пояснением их значений. Если у вас возникнут вопросы, обратитесь к медперсоналу.

Анализ газового состава артериальной крови (Arterial Blood Gas (ABG) Test) позволяет измерить количество кислорода и углекислого газа в крови пациента. Он также помогает определить кислотность (pH-баланс) крови пациента. По результатам анализа можно определить, насколько хорошо пациент дышит. Образец крови для этого теста берется из артерии, а не из вены.

Артериальная линия (Arterial line, A-line) — это трубка, введенная в одну из артерий пациента, обычно на запястье. Она позволяет отслеживать артериальное давление пациента и брать кровь на анализ.

Катетер — это тонкая, гибкая пластиковая трубка. Обычно она используется для обеспечения пациента лекарствами. Вы можете услышать, как мы называем несколько различных типов катетеров, которые устанавливаются в разных частях тела для определенных целей.

Центральный катетер — это тонкая трубка, которую помещают в крупную вену на шее или в паху пациента. Он используется для подачи лекарств.

Плевральная дренажная трубка устанавливается между ребрами пациента. Она предназначена для удаления жидкости или лишнего воздуха из легких.

Диализ — процедура, применяемая в случаях, когда почки пациента не функционируют должным образом. Почки выводят лишние вещества и токсины из крови и обеспечивают баланс других жидкостей. Диализ помогает вывести из крови лишнюю жидкость и токсины, когда почки с этим не справляются.

Энцефалопатия означает изменения в работе мозга пациента. Она может привести к различным проблемам, влияющим на их мышление, движения, личность и поведение. Как правило, энцефалопатия появляется в результате болезни или травмы. Существуют различные типы энцефалопатии. Каждый тип требует разного лечения для устранения причины.

Катетер Фолея — это трубка, устанавливаемая через уретру пациента в мочевом пузыре. Он используется для выведения мочи из организма.

Геморрагический шок возникает, когда системы организма перестают функционировать из-за сильной кровопотери. Геморрагический шок может быть вызван кровотечением, которое видно снаружи (внешнее кровотечение), или кровотечением, которое происходит внутри организма (внутреннее кровотечение).

Делирий в отделении интенсивной терапии — это крайняя форма спутанности сознания, которая развивается у некоторых пациентов отделения интенсивной терапии. Пациент с делирием в отделении интенсивной терапии может чувствовать сильный испуг, злость, тревогу или расстройство, не осознавая причин этого.

Интубация — это процедура, которая помогает пациенту дышать, когда он не может делать это самостоятельно. Для проведения интубации один конец трубки подключается к аппарату искусственной вентиляции легких (дыхательному аппарату), а другой конец вставляется через рот пациента в основные дыхательные пути.

Почечная недостаточность (отказ почек) — это прекращение функционирования одной или обеих почек. Почки — жизненно важные органы. Для лечения почечной недостаточности применяют диализ или трансплантацию.

РЕГ-трубка (зонд для чрескожной эндоскопической гастростомии) — это трубка для питания. Она устанавливается непосредственно через кожу живота пациента и используется для подачи питания и лекарств. Мы можем установить РЕГ-трубку, если пациент не может самостоятельно глотать.

ПИК-катетер (периферически имплантируемый центральный венозный катетер) — это тонкая трубка, которая вводится в вену на руке пациента и далее направляется в крупные вены возле сердца.

Пульсоксиметр — это прибор, который измеряет количество кислорода в крови пациента. Обычно он размещается на пальце, ноге или мочке уха.

Дыхательная недостаточность — это серьезное состояние, при котором затруднено дыхание. Когда мы дышим, наши легкие поглощают кислород и выделяют углекислый газ. Дыхательная недостаточность возникает, когда в крови недостаточно кислорода, слишком много углекислого газа или при комбинации этих факторов.

Сепсис возникает, когда организм пациента опасно реагирует на инфекцию. Это состояние может привести к серьезным осложнениям, таким как отказ органов и даже летальный исход. Существует три стадии сепсиса: сепсис, тяжелый сепсис и септический шок.

Септический шок — это последняя стадия сепсиса. Она является самой серьезной и опасной. Септический шок всегда требует немедленного лечения в отделении интенсивной терапии.

Спинномозговая пункция (люмбальная пункция) — это процедура, во время которой мы берем небольшое количество жидкости из спинного мозга пациента. Затем мы отправляем жидкость в лабораторию для проведения анализа.

Трахеостомия — это процедура, при которой через трахею пациента в его основные дыхательные пути вставляется небольшая трубка. Этот метод считается более безопасным и удобным в долгосрочной перспективе по сравнению с интубацией.

Вазопрессоры — это препараты, повышающие артериальное давление пациента. Обычно они вводятся через центральный катетер.

Аппарат искусственной вентиляции легких (ИВЛ) — это аппарат, который помогает пациенту дышать, если он не может делать это самостоятельно. Процедуру применения аппарата ИВЛ также называют «механической вентиляцией».